

Heimat

Herzlich
Willkommen



"Dieses Foto" von Unbekannter Autor ist lizenziert gemäß [CC BY-ND](#)

<https://www.youtube.com/watch?v=bpGIDOBZqgM>

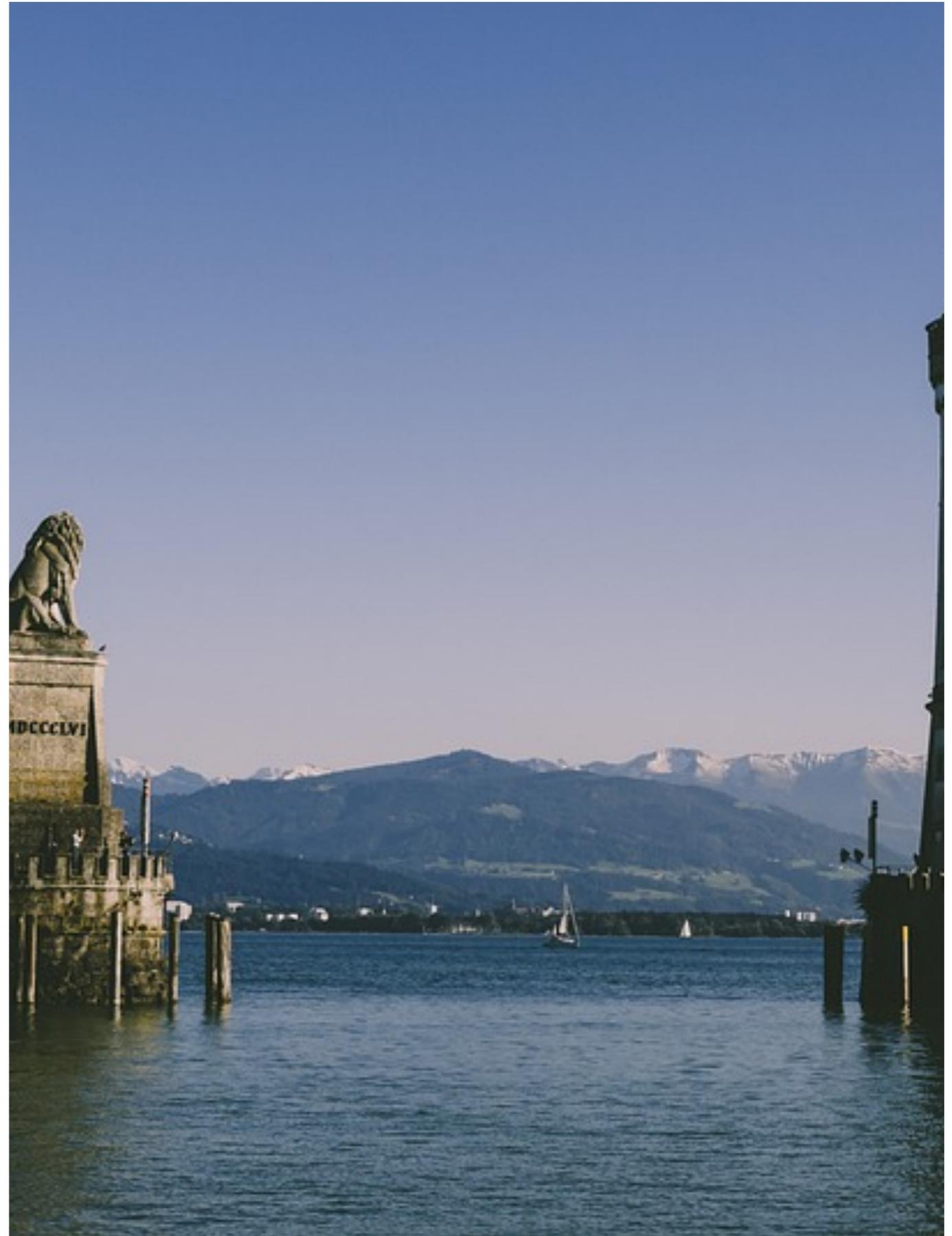
Anette Dielmann und Günther Mohr

Unser inhaltlicher Einstieg

- Heimat: wieder sehr wichtiges **Thema.**
- eine Zeitlang aus den Debatten verschwunden.
- Durch die vielen Geflüchteten in Europa und in Deutschland wieder aktuell.
- In Deutschland schon einmal von den späten 1940er bis in die 1980er Jahre durch die Heimatvertriebenen aus dem Osten
- Ein wesentlicher Unterschied, ob man sich Heimat auswählen kann oder ob man mit Zwang vertrieben wird.

Check - In

1. Was hat dich hierher in die „Heimat“ gezogen?
2. Was ist Deine Heimat zur Zeit?



Struktur des Workshops

1. Erkundung 1 - Auf der Spur meines Heimatbegriffes
2. Aspekte von Heimat und Bezug zur TA
3. Erkundung 2 - Meine Heimatdynamik



Erkundung 1: Was macht für Dich Heimat aus?

- Zu zweit, dann zu viert, dann Plenum
- Sinnliche Eindrücke zu Heimat, Bilder



Aspekte von Heimat



"Dieses Foto" von Unbekannter Autor ist lizenziert gemäß [CC BY-NC-ND](#)

- Region
- Beziehungen
- Kontextheimaten

[Link zur Traumschleife](#)

Bedeutung von Heimat

- Bedürfnis nach Zugehörigkeit
- Bedürfnis danach, Spuren zu hinterlassen
- Bedürfnis nach Sinnstiftung
- Bedürfnis nach Struktur und Sicherheit



"Dieses Foto" von Unbekannter Autor ist lizenziert gemäß [CC BY-SA-NC](#)

TA-Konzept ...Need for recognition

nach Mountain & Davidson: „Working together“

- Erkanntwerden
- Gesehen werden
- Sich zugehörig fühlen dürfen



Heimaten

Religion

Region

Heimatland
(Vaterland,
mother
country)

?



Beziehung

Familie

?

Wie ist Heimat in uns verankert? Wie spüren wir Heimat?

Gehirnphysiologisch

Gedanken - Gefühle -
Verhaltensimpulse (gezeigte
und unterdrückte) - Muster -
Ich zustände Körperreaktionen

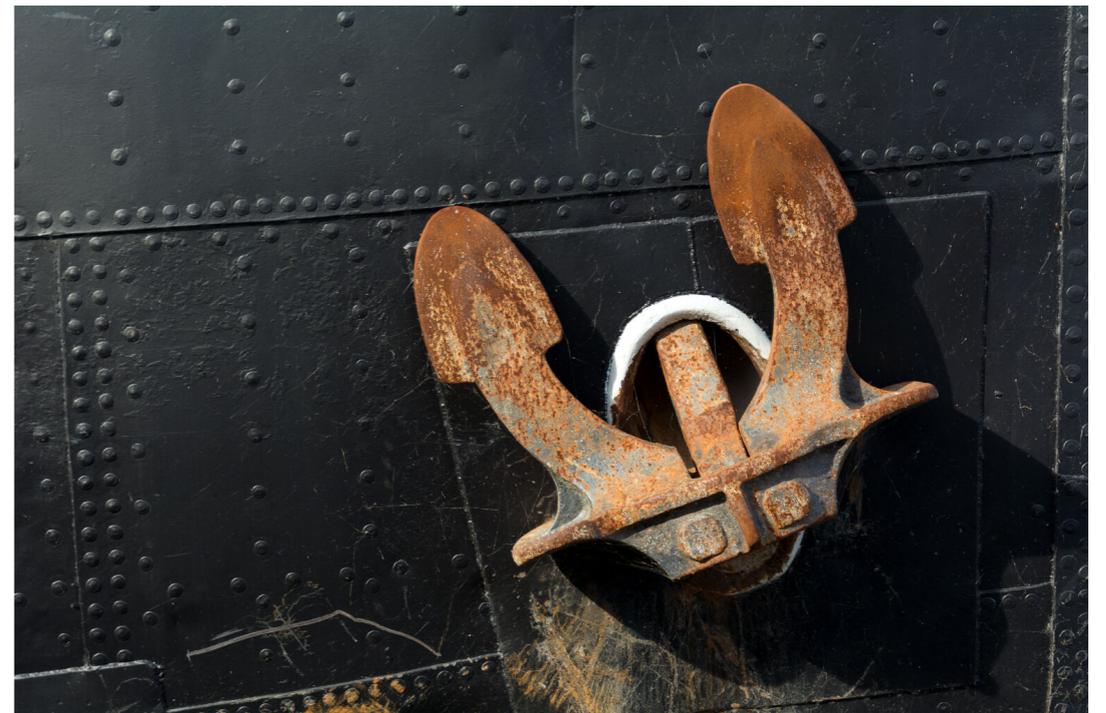
Beziehungsgestaltung

Heimat und Lebenswelten

Kontexte

Skript

Bezugsrahmen



Heimat der TA

San Francisco

Ein Namensgeber, der aus Kanada eingewandert ist, mit eigentlich jüdischem Hintergrund.

Leadership-Theorie von Berne:
Unterschied zwischen
„euhemerus“ und „primal leader“

Euhemerus: Die Gründer:in

Primal leader: Die für die jetzige
Phase taktgebende Person

Wer ist heute der „primal leader“?



Heimatsdynamik: Heimweh

Kleine Reflexion dazu:

*Hast Du schon einmal
Heimweh gefühlt und wie
war das?*

*Wie erfolgten Veränderungen
von Heimaten bei Dir?*

*Suche ich noch nach ner
Heimat?*



Sich heimisch fühlen

Kleine Reflektion:

*Was brauchst Du, um
Dich irgendwo heimisch
oder zu Hause zu fühlen?*

*Was musst Du immer
dabei haben?*



Heimatlos

Kleine Reflexion: Gab es Zeiten, in denen Du Dich einmal richtig heimatlos empfandest?



Check out

Was nimmst du mit?

Heimaten

Religion

Region

Heimatland
(Vaterland,
mother
country)

?



Beziehung

Familie

?